

Carl-Johan Forssén i Huskvarna hjälper folk på vägen "Även chefer i företag behöver coaching"

En framgångsrik idrottare behöver en coach. Inga medaljer i världen gör någon fullärd.

Samma sak är det i yrkeslivet. Även den mest lyckosamme företagsledaren behöver hjälp för att utvecklas.

Carl-Johan Forssén i Huskvarna har satsat på just coaching. I det egna företaget CJ Ledarskap & Personlig Utveckling erbjuder han stöd för den som vill bli en bättre ledare eller utveckla sin personlighet.

Vill man bli en duktig ledare måste man skaffa kunskap och man måste träna för att lyckas. Carl-Johan Forssén i Huskvarna har tagit som sin uppgift att erbjuda just sådana tjänster. Det handlar om coaching och personlig utveckling.

Kunderna finns bland såväl privatpersoner som företag. Han driver sedan hösten 2006 verksamheten i det egna företaget CJ Ledarskap & Personlig Utveckling.

När vi träffar Carl-Johan Forssén över en kopp te berättar han entusiastiskt om sig själv och sitt företag.

– Mitt första stora projekt var min bok "Skapa din framtid!". Där har jag samlat de verktyg

som fungerar. Innehållet har jag hämtat från mina kunskaper kring psykologi, personlig utveckling och ledarskap.

Carl-Johan Forssén har, trots sin ålder på 30 år, hunnit skaffa sig en hel del i bagaget. Bakom sig har han en bred högskol utbildning med examen som beteendevetare i ämnen som psykologi, ledarskap och pedagogik. De senaste åtta åren har han dessutom studerat personlig utveckling på egen hand och tillsammans med olika mentorer. Till det kommer olika specialutbildningar.

Befäl inom försvarsmakten

Egna praktiska erfarenheter av ledarskap har han i hög grad fått från ett mångårigt engagemang som befäl inom den frivilliga delen av försvarsmakten.

Under vårt samtal kommer det fram att just engagemanget i frivilligförsvaret kan ha skapat intresset kring ledarskap.

– Jo, så är det nog, säger Carl-Johan. Där har jag lärt mig mycket och där har många tankar väckts.

Men vad är det då som gör ledarskapet till en så intressant fråga?

– För mig finns det någon form av drift att förstå människor och hjälpa dem att utvecklas, svarar han.

Och, du själv då? Är du en

bra ledare?

– Jag inbillar mig det efter att ha studerat ämnet och arbetat med det i praktiken i så många år.

På frågan om vad som kännetecknar en riktigt bra ledare svarar han:

– En bra ledare har en förmåga att anpassa sig efter den eller de han ska leda. En ledare som inte gör det får betydligt svårare att lyckas.

Någon riktigt utmärkande förebild bland kända ledare kan Carl-Johan inte plocka fram.

– Nej, egentligen inte, svarar han. Vartefter man får kunskap blir man också kräsen. Därför är det också svårt att hitta någon som är fullkomlig.

Uppdrag för Husqvarna AB

Under det senaste halvåret har det börjat lossna riktigt bra för Carl-Johan och hans utbildningsföretag. Bland uppdragen som han gärna berättar om finns ett som Husqvarna AB har beställt.

– En av cheferna läste om mig på en hemsida och anlidade mig för att själv bli coachad. Det föll av allt att döma väl ut och jag fick en förfrågan om att gå vidare med ett antal gruppansordnare på företaget.

– Uppdraget har sedan innehållit två stycken tvådagarskurser med tolv deltagare i varje. Till det har lagts personliga coachsamtal och uppföljning

Carl-Johan Forssén utanför Husqvarna AB, där han just nu genomför ett coachningsuppdrag för ett antal gruppansordnare.



efter ett halvår.

När Carl-Johan berättar om sina utbildningspaket, bland annat det som levererats till Husqvarna, talar han om ett ledarskaps pussel. Det innehåller ett antal lösa bitar som ska bilda en helhet;

att ge och ta kritik på ett konstruktivt sätt,

att anpassa ledarskapet efter dem som ska ledas,

att ha förmåga att se hur en grupp mognar och utvecklas,

att förbättra tydligheten och undvika missuppfattningar,

att bli medveten om hur en bra och dålig chef är,

att engagera individerna i gruppen och utveckla dem,

att utveckla rollen som ledare.

att ta ansvar och vara ett föredöme,

att bli bättre på att samtala och kommunicera,

att delegera på ett ansvarsfullt sätt,

att kunna ändra gruppens humör genom att bryta tanke-mönster samt

att kommunicera på rätt sätt med rätt person.

– Den som sätter sig ner och utvecklar dessa bitar i ledarskaps pusslet skapar sig nya möjligheter i sin roll, förklarar Carl-Johan. Det gäller helt enkelt för var och en att börja fundera på vad man skulle kunna göra bättre.

När vi avrundar vårt samtal berättar Carl-Johan Forssén att han har fler böcker på gång.

Uppföljaren av den första boken är ett av de projekt som väntar just nu. Dessutom ska både den första och de kommande böckerna översättas till engelska.

Till Carl-Johans produktion hör också avslappningshjälp som finns att köpa på CD eller som nedladdad fil på nätet. Den är en del i ett program för att bland annat bearbeta fobier och andra begränsningar.

– Jag jobbar vidare på bred front, avslutar han. Och jag är beredd att låta mitt företag växa. Idéer för framtiden är det inte brist på. Därför är jag också övertygad om att den blir ljus!

Clarence Hansson



Carl-Johan Forssén har redan hunnit ta långa kliv mot sin karriär som inspiratör och coach för människor som vill utveckla sin personlighet.



Laserskärning

Legoarbeten

Kantpressning

Prototyper

Svetsning

Slipning

Måttappning

Brandgasfläktar

Takfläktar

Tilluftsaggregat

Storkökskåpor