

# Hallå där...

...Carl-Johan Forssén...



**... som bland annat coachar läsarna på [jonkoping.nu](http://jonkoping.nu) i frågor om personlig utveckling och ledarskap. Du har skrivit en godnattsaga som ska få barnen att falla i sömn.**

– Ja, det är en godnattsaga som ska få barnen att varva ned. Jag skrev det sista i torsdags och fredags och har nu skickat den till olika förlag, så jag får se om någon nappar. Många privatpersoner har hört talats om boken och vill ha den innan den ens gått i tryck.

**Vet du att den fungerar?**

– Nej, det gör jag inte men jag använder samma teknik som när jag ska få vuxna att slappna av. På något vis fungerar den men frågan är hur effektiv den är.

**Ska barn själva kunna läsa den?**

– Nej, det måste vara någon vuxen som kan betona på rätt ställen. Den riktar sig kanske mest till barn i 3–4-årsåldern.

**Finns det andra liknande böcker tidigare?**

– Nej, jag har åtminstone inte hört talas om någon. Det vore därför jättehäftigt om den ger den effekten.