



## Carl-Johan i Coach-SM

Under torsdagen deltar Carl-Johan Forssén i Coach-SM i Stockholm.

- Jag tycker om att hjälpa människor och få dem att må bra, säger Carl-Johan Forssén som arbetar som coach med eget företag i Jönköping. Han har även skrivit en egen bok om ledarskap.

### Till Nalen

Just nu läser han till beteendevetare på Högskolan i Jönköping men under torsdagen är han med i Coach-SM på Nalen i Stockholm. Att vara coach tycker Carl-Johan handlar om att hjälpa personer med olika problem att se lösningar själva på problemen genom att ställa olika frågor.

Att vara med i en nationell tävling ser han fram emot.

- Det kan vara kul att testa och se vilken feedback jag får från juryn, säger Carl-Johan som under 20 minuter kommer att få sitta på en scen och coacha en person med verkliga problem framför en jury.
- Jag åker givetvis dit för att vinna, avslutar Carl-Johan.

### Tips ditt dig som vill coacha:

- Ställ öppna frågor och inte slutna. Då undviker du att styra personens svar.
- Ge aldrig egna råd på problem
- Personen ska själv komma fram till svaren som är rätt för dem.